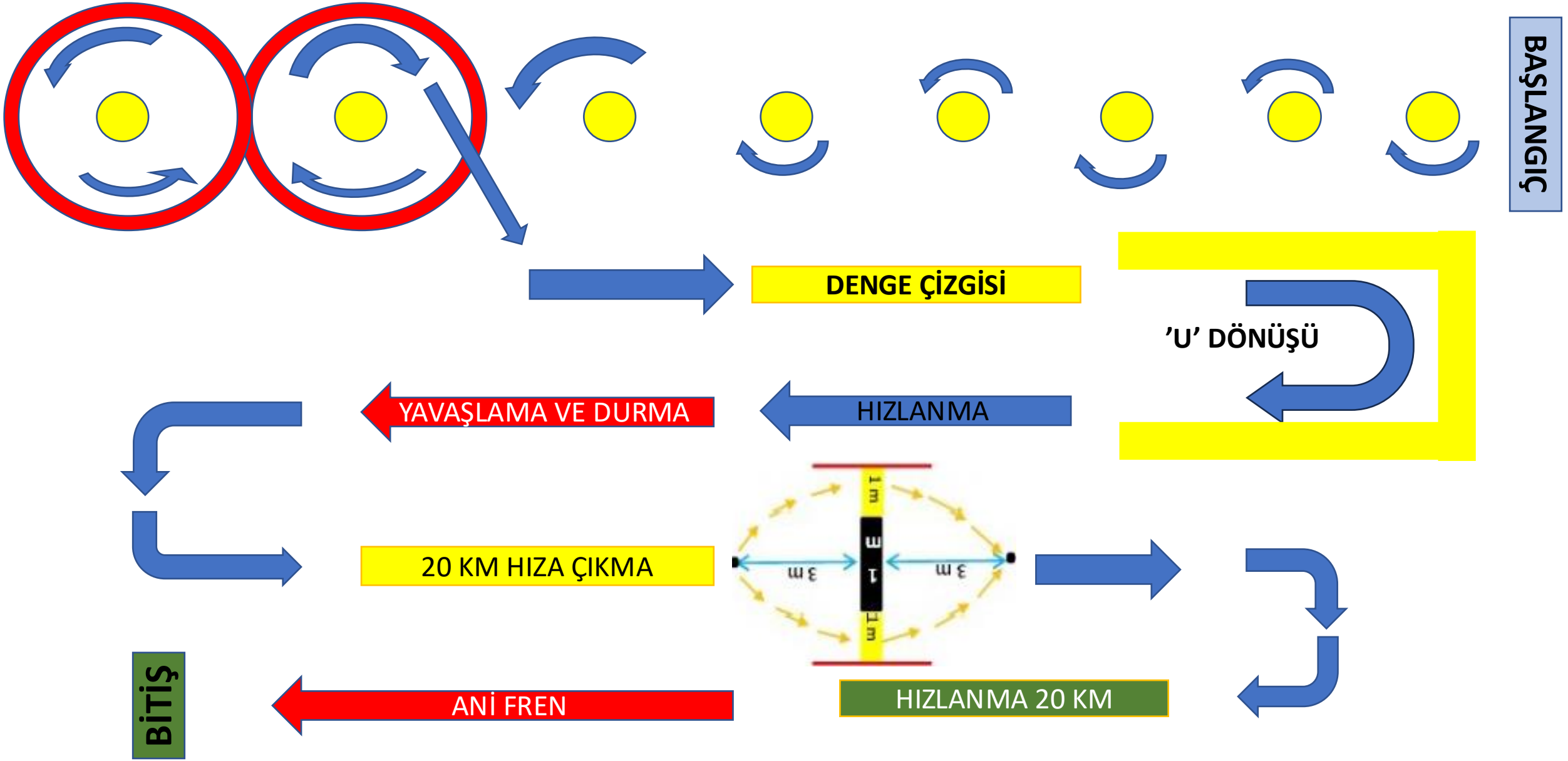


PARKUR KURALLARI

KONİLERE DEĞMEDEN VEYA ÇAPMADAN SLALOM YAPMAMIZ GEREKİYOR

PARKURDA KIRMIZI ``8`` ÇİZGİSİNİN DIŞINA ÇIKILMAMASI GEREKİR

U DÖNÜŞLERİNDE AYAK YERE KONULMADAN DÖNÜLMELİDİR

SARI DENGE ÇİZGİSİNİN DIŞINA ÇIKILMAMALIDIR

YEŞİL BİTİŞ ÇİZGİSİNDEN ÖNCE MOTOSİKLET DURDURULMALIDIR

SARI ''U'' DÖNÜŞÜ HARİÇ ''U'' DÖNÜŞLERİNDE GENİŞ KAVİSLE DÖNMEK SERBESTTİR DAR DÖNÜŞ VEYA MAVİ ÇİZGNİN ÜZERİNDEN ``U`` DÖNÜŞÜ YAPMAYA ÇALIŞMAYINIZ..